

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н И Федорова*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 21.12.23

Зав производством: *Иванова*

Мед. работник: *Иванова*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	230	22,78 руб. 140,45
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	5,22 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
		Итого за день, руб 30,53 302,86
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	50	51,48
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/5	140,45
Котлеты "Челнинские"	75	239,33
Картофель тушеный	130	169,42
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	130	134,75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	131,02
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 704,98
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей	40	41,18
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	128,13
Котлеты "Челнинские"	50	159,79
Картофель тушеный	110	143,36
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	110	114,02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/15	125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 422,36